

PESCANTINA. Aperte le iscrizioni al corso di formazione che inizierà il 30

Ora nei reparti il «Sorriso arriva subito»

La nuova associazione cerca volontari per portare un po' di buonumore a chi è in ospedale e dargli la possibilità, se lo desidera, di parlare e sfogarsi

Chiara Tajoli

Far sorridere i bambini, ma anche gli adulti ricoverati in ospedale, alleviando dolori, paure e ansie. Grazie a giochi, magie, battute che li facciano sentire protagonisti, rompendo il ghiaccio e permettendo poi a chi lo desidera di sfogarsi. Perché non sempre ai familiari si vuole o si può dire tutto.

È questo l'obiettivo dell'associazione clown dottori «Il sorriso arriva subito» che ora inizia un nuovo corso per volontari. Comincerà il 30 settembre: dieci incontri, ogni venerdì dalle 20.30 alle 22.30 al Centro Camilliano di formazione di Verona, in via Astico. Saranno tenuti da formatori in Clown terapia e spazieranno dalle tecniche di magicoleria a quelle comunicative, dalle sculture con palloncini e trucco del viso alle relazioni d'aiuto con bambini e anziani ammalati, fino alla gestione del mondo emoti-

vo e all'umorismo. È prevista l'alternanza di momenti teorici e pratici, individuali e di gruppo.

«La formazione per noi è centrale», sottolinea Marcella Bernardinelli, 49 anni, di Settimo di Pescantina, fondatrice dell'associazione e vicepresidente. «Non si può improvvisare e non è sufficiente la buona volontà quando si fa volontariato in corsia. Essere clown dottore è una responsabilità e per me anche una missione, una filosofia di vita».

«Per questo», continua, «parte integrante dell'associazione è l'Università del sorriso, un percorso di formazione obbligatorio per chi desidera diventare volontario di corsia». Tutto ciò per adattare il modo di relazionarsi all'età e allo stato psicofisico dei pazienti. «È fondamentale avere una formazione psicologica per cogliere le situazioni e capire quando e come intervenire», precisa. Il corso è aperto a tutti, basta essere maggiorenni. L'associazione

conta venti soci, provenienti da tutta la provincia, dai 18 ai 78 anni, ma l'obiettivo è raddoppiarli con il nuovo corso.

«Iscriversi costa cento euro e comprende quota associativa, assicurazione, attestato, lezioni degli psicologi, naso rosso, palloncini e pompetta per gonfiarli», spiega la vicepresidente, che in corsia si trasforma in Cocolite Giramondo (ogni volontario sceglie il suo nome «d'arte»).

I volontari dell'associazione, nata nel 2015 e diventata onlus a marzo di quest'anno, sono operativi nei reparti di pediatria di Bussolengo, Legnago, nella casa di riposo di Zevio e a breve anche all'ospedale di Borgo Trento, nei reparti con patologie critiche.

«Dopo un periodo impegnativo per la salute durante il quale sono stata ricoverata in ospedale», spiega Marcella Bernardinelli, «mi sono resa conto di come sia importante in questi momenti sorridere ed essere ascoltati per riuscire a vedere la situazione da



Marcella Bernardinelli, vicepresidente de «Il sorriso arriva subito»

**La fondatrice:
«Dopo essere
stata ricoverata
per un periodo
ho deciso di creare
questa onlus»**

prospettive diverse. In ospedale ho deciso che non avrei più rimandato i miei progetti. Ero già un clown dottore da dieci anni, ma desideravo fondare una nuova associazione e un'università del sorriso. Così l'ho fatto».

Oltre a lei, del Consiglio direttivo fanno parte Mario Mala (presidente), Alberto Nicolini (consigliere, Elena Azzolini e Barbara Benigni (segretarie). «Tutti i volontari fanno parte una squadra e insieme stiamo lavorando per sviluppare questo importante progetto. Ogni clown è unico e irripetibile e noi cerchiamo di valorizzare le sue competenze e le sue peculiarità». Per informazioni visitare il sito www.ilsorrisoarrivasubito.it o www.cocolitegiramondo.org, oppure scrivere a ilsorrisoarrivasubito@gmail.com. •